

◆ FOI FEITO

Foram executadas as seguintes manutenções no BCP:

- Início da obra de impermeabilização na área do caixa eletrônico;
- Manutenção preventiva nas máquinas de ar condicionado;
- Manutenção corretiva nos geradores;
- Manutenção no filtro do espelho d'água;
- Manutenção nas bombas de recalque localizada no estacionamento;
- Construção de base para acomodação dos caixas eletrônicos;
- Retrofit da iluminação dos banheiros do estreito;
- Prosseguimento na recuperação do paisagismo;



- Reforma do elevador do estreito;
- Remanejamento dos caixas eletrônicos;
- Reparo das infiltrações no 2º e 3º subsolo;
- Reparo nos registros dos banheiros;
- Troca de brita das árvores.

■ Kinoplex estreia



Fúria de Titãs em 3D

Sinopse:

O longa conta a histórica saga de Perseu, filho de Zeus, que foi criado entre os humanos, e vê sua família de criação ser consumida pelo deus do inferno, Hades. Com a ajuda de um grupo de aliados, Perseu inicia uma grande batalha contra os deuses, na tentativa de salvar sua amada Andrômeda.

Elenco: Liam Neeson (Zeus), Sam Worthington (Perseus) e Alexa Davalos (Andrômeda).

■ Dica da Saraiva

Querido John

Editora: Novo Conceito
Preço: 29,90



“Querido John”, narra a história do jovem soldado americano, John, que se apaixona por Savannah uma estudante conservadora. Quando Savannah Lynn Curtis entra em sua vida, John Tyree sabe que está pronto para começar de novo. Ele, um jovem rebelde, se alista no exército logo após terminar a escola, sem saber o que faria de sua vida. Então, durante sua licença, ele conhece Savannah, a garota de seus sonhos. A atração mútua cresce rapidamente e logo transforma-se em um tipo de amor que faz com que Savannah jure esperá-lo concluir seus deveres militares.

Mas ninguém pôde prever que os atentados de 11 de Setembro pudessem mudar o mundo todo. E como muitos homens e mulheres corajosos, John deveria escolher entre seu amor por Savannah e seu país. Agora, quando ele finalmente retorna para Carolina do Norte, John descobre como o amor pode nos transformar de uma forma que jamais poderíamos imaginar.

Pessoas com deficiência precisam de uma vaga um pouco maior para que possam ter acessibilidade.

Lembre-se disso quando estacionar.

pratique cidadania: respeite os direitos das pessoas com deficiência

BRASCAN CENTURY PLAZA

Estapar

WWW

O Jornal Brascan Century News quer saber a sua opinião. Envie um e-mail dizendo que matéria você mais gostou de ler este ano aqui no BCP News. Nosso e-mail é bcpnews@grupoexpressao.com.br. Participe e contribua para fazer um jornal cada vez mais parecido com você!

Gerente geral Cláudio César
Produção Grupo Expressão - www.grupoexpressao.com.br
Jornalista responsável Fernanda Pimentel MTB - 2755/RJ
Projeto Gráfico e Diagramação Virgílio Pinheiro
Impressão Belince Gráfica e Editora
Tiragem 700 exemplares



BRASCAN CENTURY NEWS

Informativo do Brascan Century Plaza – Ano 4 – Nº 51 – Maio/2010

Cirurgia Plástica

Vaidade ou satisfação pessoal?

Quem nunca sentiu vontade de mudar alguma coisa em seu rosto ou corpo? Utilizar intervenções cirúrgicas para acabar com gorduras indesejáveis, fazer um arremate no nariz meio torto, aumentar os

seios, deixar as orelhas menos salientes, ou dar aquela recauchutada nos glúteos, se tornou mais comum do que imaginamos. Vaidade ou satisfação pessoal? Até onde podemos ir sem colocar em risco a nossa saúde?

Para falar sobre o assunto, convidamos a Dra Alessandra Grassi Salles, que é especialista em Medicina Estética e Laser, formada pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

BCN: Quais são os tipos de cirurgias mais procuradas no Brasil?

A: De acordo com a pesquisa realizada pelo Datafolha com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica em 2009, está em primeiro lugar o aumento de mama com implante de silicone (21%), em seguida a lipoaspiração (20%). Depois vêm à plástica de abdome com 15%, a redução da mama com 12%, pálpebras (9%), nariz e face (7%) e orelhas (5%). Existe muita procura também por tratamentos de rejuvenescimento não cirúrgicos para a face, tais como toxina botulínica, preenchimentos, peelings e laser, devido ao clima com muito sol e calor, que castiga a pele dos brasileiros desde muito cedo.

BCN: Qual o primeiro passo a ser dado por alguém que quer realizar uma cirurgia plástica?

A: O ideal é procurar referências, ou seja, fazer a cirurgia com alguém que já tenha operado algum conhecido seu, com bons resultados. Não vale a pena escolher o cirurgião ou o hospital pelo preço mais convidativo, ou por um anúncio em alguma revista, internet ou televisão. Consulte suas amigas e amigos que fizeram cirurgias.

BCN: Quais são as perguntas chaves que devem ser feitas na hora da pesquisa?

A: Faça as seguintes perguntas: Suas dúvidas foram adequadamente respondidas antes da cirurgia? E depois? A equipe médica e auxiliar tratou você com respeito e paciência em todos os momentos? O resultado foi o esperado, ficou bom? Os cuidados no pós-operatório foram eficientes? A higiene no consultório e no hospital era adequada?

BCN: O que mais pode ser feito para assegurar um bom resultado?

A: Compare as respostas de seus amigos e veja como existem diferenças. Quando escolher alguns nomes de profissionais, pesquise se o cirurgião pertence à Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, como membro especialista ou titular. Isso é importantíssimo, e pode ser feito rapidamente pela internet no site: www.cirurgiaplastica.org.br. Além disso, procure investir em no mínimo três consultas com médicos diferentes para ouvir opiniões distintas sobre seu caso. Não tenha pressa. Avalie também, após essas consultas, se é o momento certo para fazer a intervenção, considerando a necessidade de cuidados pós-operatórios e repouso. Estabelecer uma relação médico-paciente forte é fundamental para o sucesso da sua cirurgia.

BCN: Qual a idade ideal para fazer uma cirurgia estética?

A: Depende da cirurgia, mas de uma maneira geral, a idade ideal é quando a região a ser operada já atingiu maturidade física, e a pessoa já está emocionalmente preparada para compreender a cirurgia em todos os seus aspectos. Para as cirurgias estéticas nos seios ou nariz, o ideal é esperar passar a fase da adolescência, que apresenta mudanças rápidas na altura, variações hormonais, labilidade emocional etc. Para fazer uma plástica de abdome tradicional, o ideal é que a mulher já esteja no final de sua idade fértil, e que tenha absoluta certeza de que não terá mais filhos. E quanto às cirurgias de rejuvenescimento da face, a indicação clínica é decisiva, independente da idade, pois isso varia muito conforme o tipo de pele, a exposição ao sol ao longo da vida, variações excessivas de peso etc. Cada caso é um caso.

BCN- No seu ponto de vista, até onde a vaidade é permitida?

A: Até onde isso não prejudica a saúde, que não se trata apenas de “ausência de doença”; saúde é um conceito amplo, de equilíbrio físico, emocional, mental e social. É saudável querer cuidar-se, estar bem, manter a saúde da pele e o corpo em forma. Para mim, o exagero começa quando há uma busca infundável pela beleza, que não envolve apenas tratamentos estéticos e cirurgias, mas também o tempo que se passa com manicure, cabeleireiro, massagens e etc. Para tudo há um limite e ocupar-se excessivamente com a aparência, provocando desequilíbrio pessoal e financeiro é um indício preocupante. A beleza está no aspecto saudável, leve e natural, e não naquele nariz arrebitado, ou na boca endurecida, ou repuxada – a famosa “cara assustada de quem fez plástica”.



A Dra Alessandra Grassi Salles é também Médica Assistente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e coordena o Grupo de Cosmiatria (Medicina Estética e Laser). Além disso, atende seus pacientes aqui no Brascan Century Plaza, para mais esclarecimentos, marque uma visita pelo telefone: (11)3078-109, ou envie um e-mail para ela com as suas dúvidas: agsalles@uol.com.br

■ EXPEDIENTE

Brookfield

Rua Joaquim Floriano, 466 - Sala 2002
Edifício Offices - Fone: (11) 2165-8212

EDITORIAL

Caros leitores,

É com grande satisfação e vontade de ir além, que assumo este mês a Gerencia Geral do Brascan Century Plaza. E prosseguimos na tarefa de continuar incorporando novidades eficientes e práticas para melhorar cada vez mais o atendimento e a rotina de quem circula ou trabalha no empreendimento.

Nesta edição você vai mergulhar no universo da cirurgia plástica, através de uma entrevista exclusiva com a Dra. Alessandra Grassi Salles, Médica Assistente do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Aproveite para tirar dúvidas sobre o tema que ainda intriga pessoas de todas as idades.

O amor está no ar e as promoções no Brascan Open Mall para o Dia dos Namorados também estão incrivelmente apaixonantes. Aproveite esta edição e confira as promoções de produtos exclusivos que sugerimos para você que quer surpreender sua paixão.

Confira também uma matéria sobre a evolução da licença maternidade no Brasil, um direito conquistado por elas ao longo dos anos e que está cada vez mais consolidado e respeitado nas empresas.

Boa leitura

Cláudio César Costa
Gerente Geral Interino



Aproveite as sugestões que o Brascan Open Mall preparou para você...

Ótica Campano

Óculos de grifes com 20% de desconto.



Blue Shine Joias



Anel de ouro 18K com pedra turmalina rosa. Trabalhado em mocume. Designer Lucas Mendes

Anel de prata e ouro com turmalina rosa. Designer Lucas Mendes

Bolsa em prata, trabalhada a mão importada da Tailândia

Broches em prata com pedras preciosas

Relógios

Novas coleções de relógios originais das marcas: Nike, Puma, Timberland e Everlast.



Tabacaria Sik'ar

Mini barril para chope



Jogo para polir sapatos



Cofre em formato de tênis



Relógio Despertador



◆ Licença Maternidade

Um direito de todas as mulheres

As primeiras leis sobre o trabalho da mulher no Brasil tinham como tema a maternidade, era necessário um olhar especial para a questão e dar condições diferenciadas às funcionárias que seriam mães. Em 1932, foi instituído um decreto que assegurava à empregada um descanso obrigatório de quatro semanas antes e quatro semanas depois do parto, com direito a um auxílio correspondente à metade do valor de seu salário.

O tempo trouxe a evolução da lei, e, em 1988, a nova Constituição Federal garantiu à trabalhadora, 120 dias de licença maternidade. Durante esse período, a funcionária continua recebendo seu salário normal, que é pago não pelo empregador, mas pela Previdência Social. A Constituição também estendeu o benefício às mães adotivas, variando o período de licença de acordo com a idade da criança adotada.

No ano passado, o governo brasileiro criou o projeto de ampliação da licença para 6 meses, garantindo, desde então,

esse direito somente às funcionárias públicas. Para que tal benefício fosse estendido também às empregadas do setor privado, foi criado o programa "Empresa Cidadã", que dá ao empregador a opção de acrescentar 60 dias à licença da trabalhadora, podendo deduzir 100% desse gasto do Imposto de Renda. Para isto acontecer é necessário que a empregada requeira a ampliação da licença até 30 dias após o parto.

A futura mãe de primeira viagem, Priscila Capobianco, que logo gozará do benefício, acredita que a licença maternidade é um momento único entre a mãe e o bebê. "Meu filho fará descobertas incríveis nos primeiros meses, quero estar bem pertinho, dando todo suporte, longe da agitação do cotidiano, curtindo muito esse período especial".

Segundo a advogada Mariana Mourão, especializada no assunto, vale lembrar que, do momento em que se confirma a gravidez até cinco meses após o parto, a mulher não pode ser demitida. "Essa estabilidade provisória também é válida para emprega-

das domésticas, no entanto, não se aplica ao contrato temporário, com prazo determinado para acabar", diz ela.

A advogada também alerta sobre a importância de a lei ser respeitada pelas duas partes, contratada e contratante. "Como o objetivo da lei é que a mãe fique em casa com o filho o maior tempo possível, ela não poderá exercer nenhuma atividade remunerada nesse tempo, a criança também não pode ser colocada numa creche". Ela também alerta que se caso a empregada retornar ao trabalho antes do fim do período de licença, a empresa pode ser obrigada a pagar multa pela violação da legislação de proteção à maternidade.

Em alguns países da Europa, o período dessa licença pode chegar a um ano, ou seja, o dobro do que a lei brasileira oferece. No entanto, vale ressaltar que, ao ampliar em 60 dias a licença-maternidade, o Brasil passou à frente da maioria dos países de primeiro mundo, dando um grande passo na área dos direitos humanos.

Fonte: <http://www.ojornalweb.com>

Aconteceu no Brascan Open Mall

Dia das Mães

No Dia das Mães o Open Mall recebeu às com muito carinho, houve até um grupo de atores distribuindo rosas e tocando canções para elas.



PROGRAME-SE

Durante a Copa do Mundo, haverá telões aqui no Open Mall, que exibirão todos os jogos.

Vista sua camisa, junte sua turma e aproveite!



A **DryWash** comunica aos clientes que a partir de 03/05/2010 os preços de seus serviços começam a vigorar conforme tabela abaixo:

	PEQUENO	MEDIO	GRANDE
ÁGUA ZERO	32,00	40,00	50,00
CERA MAIS	112,00	132,00	164,00
PELÍCULA DE PROTEÇÃO	145,00	175,00	205,00
REVITA	225,00	275,00	315,00
REVITA MAIS	285,00	350,00	425,00
HIGIENIZAÇÃO DE INTERIOR	275,00	315,00	375,00
HIDRATA MAIS	175,00	195,00	235,00
LIMPEZA TÉCNICA DE MOTOR	165,00	185,00	210,00
HIGIENIZAÇÃO DE AR CONDICIONADO	100,00	108,00	118,00
VISÃO MAIS	62,00	70,00	80,00

A empresa agradece a compreensão e se coloca a disposição para quaisquer dúvidas ou sugestões através do email falecom@drywash.com.br

BRAUCAPTEN

"UMA GENTILEZA PUXA A OUTRA. EXPERIMENTE."
HANS AMARO

PROGRAMA FIDELIDADE BRAU

Chegou o Cartão Fidelidade Braugarten & Jig's.

Quem já é cliente agora tem mais motivos para virar fã de carteirinha.

O Cartão Fidelidade Brau e Jig's, valendo pontos para você trocar por presentes especiais.

A linha Brau traz as divertidas obras de arte de Marco Carillo, com frases curiosas do pensador Hans Amaro.

Participar é fácil! Preencha o cadastro nas lojas e já comece a acumular pontos.

CONSUMIU, JUNTOU, TROCOU!

FINAL DE SEMANA EH RESORT, COOLER, CANECAS, ALMOÇO E MUITO MAIS!

VEJA REGULAMENTO E PARA MAIS INFORMAÇÕES: WWW.BRAU.COM.BR

